

幼安院訊

中華民國九十八年十一月 第28期

即使他很慢 但我們有信心

董事長：王志榮 電話：037-366995 網址：www.yuan.org.tw 美術設計：張金華
 院長：林勤妹 傳真：037-366885 劃撥帳號：21500141 印刷：彩藝得印刷有限公司
 編輯：張瑞秀、徐鴻光 院址：360苗栗市新英里17鄰新英105號 戶名：財團法人苗栗縣私立幼安教養院 電話：037-470111

服務內容：課輔安親、生活自理、重殘養護、技能養成、早療外展、早療個案、日間照顧、職業評量、社區居住、成人個案、庇護就業、社區化就業服務.....



院長的話

第七屆早療棕櫚獎得獎感言

幼安教養院院長 林勤妹



感謝各位早療先進的抬愛，給予本人這個榮譽。十多年前，透過對「唐唐」這個小天使的療育經驗，認知到早療及早介入

作的重要性，於是86年在苗栗成立了第一個早療中心，展開了早療人與孩子、家長之間互動、學習過程與善緣。早療中心草創之初，儘管資源較貧乏，專業的年輕伙伴招聘不易，但我們排除萬難，全心投入，一個人當兩個人來用；並不斷爭

取專業進修機會，白天面對療育問題，晚上則到新竹、台北上課進修，培養專業，幫孩子找到正確療育方法。

正如幼安Logo「小綠蠟蠟」一樣的精神「即使他很慢，但我們有信心」，我樂此不疲地耕耘這塊早療園地，因為深刻了解孩童黃金時期的奠基，會影響孩童一生的幸福與否。做為一個早療工作者，常常得提醒自己，你與孩童在跟時間賽跑，現在給予孩童的療育是不是最好的，只要療育方向正確，就像「龜兔賽跑」一樣，小烏龜最後一定能迎頭趕上。

要感謝的是12年前心路基金會早療團隊協助與介入，讓幼安伙伴的專業穩定成長。也很感謝

曲梅、沂芳、菊珍、玲慧、芳君及所有同仁們的辛勞，平日常常相互切磋、相互合作，讓我們推動苗栗縣及偏遠地區早療工作「甘之如飴」，甚至有「如沐春風」的感。

也要感謝我的家人，老公、兒子常笑說「把我捐給了這群孩子，雖然他們不很清楚我每天在忙什麼，但仍全力支持」！最後要呼籲早療人，在日新月異的年代，除了服務的熱忱，以及愛心、耐心、信心以外，也要持續培養專業能力，協助慢飛天使及早展翅高飛。在此更要感謝長期捐助幼安的支持者 謝謝大家！

祝大家 身心健康 快樂平安

幼安的榮譽

文 / 居家服務督導 徐愛郁

居家服務支援中心獲得 評鑑優等



本院居家服務支援中心再次榮獲苗栗縣評鑑優等，這是對幼安長期在老人與身心障礙者居家服務的辛勤耕耘給予高度的肯定。居家服務支援中心希冀提供最好的服務與照顧給中心照顧的每一位老人與身障者，這份信念促使著中心的每一份子不斷的惕厲以及鞭策自我，然而執行任務期間，時常會碰一些困難，因應案主需求的不同，所需要提供的服務更趨多元，不單是要照顧案主的日常生活及身體照顧，更要照顧案主的「心」。透過不斷與案主溝通、在職的訓練，以提供符合案主需求的專業服務，幼安全體皆秉持著盡心盡力的態度，持續前進，以求更上一層。

長期照顧的優質「品質」與「專業」是幼安一直所經營的品牌，幼安引以為

榮是案主對於幼安的「安心」，無論放假或是颱風，中心成員依舊輪流堅守崗位，24小時安心服務，另外居家服務員與督導之間能夠形成的流暢的「服務網絡」，也是透過雙方在理念與專業的不斷磨合與溝通後，能有今日的合作無間。在這一套嚴密的照顧制度與服務網絡之下，本中心同仁用心經營安心品牌。

本中心能有今日所成，除了更要感謝中心同仁之間合作與努力外，更要感謝院長，在背後不斷鞭策以及英明帶領下，才可獲得如此殊榮。未來本中心將朝著兩方面發展，分別對內一在居家服務的領域，仍舊需要不斷的修正與提升長期照顧的專業與品質，持續經營「幼安」居家服務支援中心的安心品牌；對外



一長期照顧這條路將影響你、我的未來，讓政府與大眾瞭解本中心對於長期照顧之相關業務與經營，以提升人們對長期照顧的認識，落實社會責任。

籌募發展遲緩、身心障礙兒童早期療育助學金 「愛·不能等」愛心餐會 --- 順延啟事

敬愛的善心大德：您好！

本院為籌募發展遲緩、身心障礙兒童早期療育助學金辦理「愛·不能等」愛心餐會勸募活動，原訂於98年8月29日 下午17:00~20:30假國立苗栗特殊教育學校禮堂舉行餐會。唯當時適逢國內88水災，中南部遭受空前浩劫，全國上下傾全力搶救受災同胞，急需社會大眾的愛心捐輸之際，本院也響應這種無私無我的大愛行動，願及勸募活動之緩急，故將「愛·不能等」愛心餐會勸募活動，順延到98年12月26日；愛心餐會亦延至當日舉行。

對於響應本院這次勸募活動的善心大德，屆時本院另將邀請您蒞臨參加餐會，如尚未響應這次勸募活動願意支持之大德，歡迎您購買餐券或贊助經費，非常感謝大家對幼安的愛護與支持。

敬祝 闔家平安吉祥

財團法人苗栗縣私立幼安教養院

董事長 王志榮
 院長 林勤妹 敬上
 家長會長 鍾玉美



本院早療外展督導郭芳君榮獲98年度身心障礙福利機構 績優教保人員「育智獎」得獎感言

文 / 早療外展督導 郭芳君

進入幼安已邁入第十一年頭，真的是歲月不饒人，轉眼就是十年，前些日子才在車上跟早療日照及個管兩位督導閒聊，時間過得好快，到幼安十一年了。記得我剛進幼安沒幾天，正巧是院慶，活動中有一段是董事長送年資滿3年的老師一只金戒子，當時的我真的好羨慕，好感動。就此我下定決心，一定要得到這份獎勵，終於3年過了，可是由於金價上漲，所以從那年起就沒有送金戒子了，改為現金。為了不讓自己的決心動搖，我拿著現金到金店再貼一些錢，買了第一個

小戒子獎勵自己，一直到現在每年我都會為自己增加一個戒子，如今已經有7個了，我會不斷的持續下去，讓經歷與智慧留下痕跡。

感謝幼安教養院這十年邁入第十一年培育與愛護，在這漫長的歲月裡有哭有笑，當然也有無數個悲歡離合，都在院長與同仁的陪伴下度過，我無怨無悔的從事早期療育服務，今天、明天、甚至永遠……。同時要感謝院方給我機會參加98年度身心障礙福利機構績優教保人員「育智獎」的角逐，很榮幸能獲選。

感謝主辦單位對第一線基層教保人員的付出給予鼓勵與肯定，這份榮譽象徵著歲月與智慧的累積。對我而言，它來自於一群善良可愛且天真無邪的心智障礙與發展遲緩孩子，她們給了我學習的機會，教化我心，以及家長們的支持與認同。讓我在特教領域裡更堅定、更茁壯。

我還要感謝我的家人，爸爸媽媽您們是我的精神指標，我要把您的愛延續下去，給更多需要愛的孩子與家庭。老公感謝您的支持與配合，讓我全心全意的投入職場，無後顧之憂，才有今日的成果。兒子們謝謝你們對媽媽的包容，儘管



假日無法在家陪伴你們，也從未聽過你們一聲抱怨，讓我在外放心的完成工作。

今日得到這份榮譽「育智獎」，不是我職涯的最終目標，而是另一個責任與使命的開始，日後我將盡我個人最大的力量，來帶動更多的人為啟智教育盡心盡力，如有可能再過七年，希望我還能站在这兒跟大家分享喜悅。

夢響十年 十年夢想

夢響管弦樂團關懷弱勢，幼安教養院巡演獲滿堂采



由楊陳德老師所率領的「夢響管弦樂團」一行50人，10月18日上午到苗栗幼安教養院展開環島第三站巡演。四季紅、蝶戀花、桃花鄉、燒肉粽、月夜愁、藍色多瑙河、莫爾道河、Unchained melody、Your song、Nothings gonna change my love for you等十多首曲目演奏下來，在場身障朋友聆聽的入迷，掌聲、安可聲不絕於耳。

身障朋友幾乎沒有機會參與音樂會，楊陳德老師帶來這一場「水準級」的音樂演出，院生在一個多小時內能安靜聆聽，證明音樂對身障朋友的治療功能，希望他們有更多的機會，接受音樂的洗禮與滋潤。

十年來，夢響樂團不但定期舉行公演，平常對鄉土音樂的推廣也是不遺餘力。除了經常舉辦小型免費社區音樂會，也常參加社區演出、慈善義演等公益活動，頗獲好評。該團今年12月在東吳大學公演的結餘款，也將悉數捐

給幼安教養院作公益。

夢響的成員來自各行各業、各年齡層，因為對音樂的共同夢響而聚集於此。雖然大家平日都忙於自己的學業或工作，但都非常珍惜每一次團練的機會努力練習。即使演奏水準不能與職業樂團相比，但一年年的成長與進步是有目共睹的。未來將朝向成立「夢響愛樂文教基金會」的方向發展，帶給大家更多美好的演出。

活動報導 炎炎夏日、歡樂一夏

2009年社區身心障礙者休閒暑期生活成長體驗營 心得分享

文 / 社員工 鄭雅今



每個人的心目中 必有幾段令人感動的小故事
讓人心動並賦予理解自己的意義存在
幼安秉持推動身心障礙福利服務、落實身心障礙
社會福利推動的服務宗旨
結合社區資源及大專院生的熱情投入
讓社區中的身心障礙孩子可體驗不同的生活經驗
讓家庭中的照顧者可獲得喘息服務
種種原因...讓幼安暑期生活營順利邁入第四年
60位來自苗栗縣社區身心障礙孩子齊聚一堂
與60位大專志工及工作同仁
一起展開為期3天2夜的暑期活動
各小隊間的默契配合、漆彈對抗、大地生態體驗
及營火晚會
激盪精彩絕倫的火花，讓人目不轉睛
兩性教育自我保護觀念之倡導、孩子快樂學習、
提供參與活動的機會
讓孩子們於漫漫暑假中豐富生活經驗，獲得新的
知識與體驗



並藉由團體活動學習
與人互助合作的能力
種子發芽、成株茁壯
並能傳承遠播，才是
真正成果
期待幼安的服務理念能有拋磚引玉之效
營造友善溫馨、和諧尊重的無障礙環境



尋找失落的羽翼，翱翔蔚藍的天空

文 / 成人個管督導 邱惠琴

苗栗地檢署檢察長賴哲雄、主任
副檢察長李孟珍及苗栗縣司法志
工協會常務理事林文瑛等一行10人，
8月30日上午到幼安教養院關懷偏
差少年上課情形，除了參與包水餃
的休閒課程，為他們加油打氣，當
場也頒發獎金不銜獎狀給鍾姓少年，並致贈每位學
員一雙名牌球鞋，場面溫馨感人。



徐姓少年在活動開始一連幾天
穿拖鞋參與，經師長勸說「上課勿
穿拖鞋」而未見改善；經深入了解
發現少年家境清寒，父母工作不穩
定，家中買不起球鞋，只有拖鞋。
賴檢察長與李主任副檢察長得知少年
困境，向苗栗縣司法志工協會爭
取經費，並運用緩起訴處分金，致贈少年及每位學
員一雙名牌球鞋，鼓勵他們未來的生活，能勇敢踏
實，快樂長成。

賴哲雄檢察長表示，偏差少年問題隨著社會變
遷、家庭結構改變，以及同儕影響而日趨複雜。輔
導工作者必須具備對少年人格發展階段及危險行為
辨識的能力，並瞭解偏差行為原因，有助於早期
預防與協助。

賴檢察長說，只要給少年機會，他們都
將成為最棒的！
另外，賴檢察長得知幼安教養院將於12
月26日為448位發展遲緩身障兒童籌募助學金
而辦理「愛，不能等」愛心餐會，也透過這筆經
費，買了20張餐券轉贈給家扶中心，並呼籲各界善
盡社會責任，關懷弱勢。



這項由苗栗地檢署緩起訴處分金贊助、幼安教
養院承辦的「98年苗栗縣身心障礙者犯罪預防與家
庭關懷服務生活休閒」課程，一度行為偏差的11名
身障少年學員，透過精心設計的活潑課程，
矯正及培養他們從事正常休閒活動，已
獲致豐碩成果。
其中鍾姓少年日前上課途中，
在公車內拾獲了一只手機，到院後
立刻交給院院長，並表示希望能找
到手機主人歸還給他，其他的學員開
玩笑說「手機可否轉送給他」？少年板
起臉回答「不是自己的東西不能占為己有」！
其行為讓師長感到驚喜、驕傲及欣慰。

癲癇知能研習心得

文 / 護理師 賴瑞珍

此次研習地點在台北榮總致德樓，令人訝異的是，共有約五百名
學員參加此次研習，可見得癲癇症在台灣的病例數不低，根據統計每
100人中約有一個罹病率。

尤記得國小時同班學生有一個女生是癲癇患者，每次在班級發
作時，會有前兆先大叫一聲，接著四肢抽動、口吐白沫、失去意識及
尿失禁現象；總是引起老師與所有同學的恐慌，在鄉下地方的小學校
內，癲癇知能教育並不普及，老師並不知道如何處理癲癇發作的狀
況，也不知道如何對班上同學做心理建設，還有如何以適當的方式與
該位罹病同學相處，每次同學發作時，校方總是通知她的父母親前來
帶回，記得她的父母親常在農忙時，匆匆從農田趕來學校，眼裡滿
是不捨與歉意，而該同學也因此得到眾人異樣的眼光與對待。

台中榮總神經醫學部癲癇科副 醫師表示，患者在發作中或剛結束
時，口中常會發出低沉急促混濁的聲音，極像豬叫，故老一輩的人常
稱癲癇為豬母癲。有的發作時手脚僵直，似羊頭上之雙角，故稱為羊
癲癇或羊角風。若病人年幼嗓音尖銳似雞鳴者，稱為雞癲。叫聲強而
有力似狗吠者，稱為狗癲。若發作結束時，喘息聲似馬跑步時鼻息音，
稱為馬癲。又有人發作時，手腕極度彎曲、五指併攏伸直似猴爪者，
稱為猴癲。所以以發作當時所發出叫聲或外觀不同而命名

癲癇是腦部的不正常放電，所產生的不自主運動，可以分為兩
大類：一.全身性發作：一瞬間整個大腦同時全部放電。二.部分性發
作：大腦的一部分先放電，逐漸擴大影響其他部分。全身性發作分為
1.原發性大發作2.失神性發作3.失張性發作4.肌抽躍性發作。部分性發
作分為1.單純型部分性發作2.複雜型部分性發作3.部分性發作演變成

的次發性大發
作。

小發作即是
失神性發作，就是短
暫喪失神智的發作，藥物控制效果佳約
半數左右肇因於遺傳，有時輕微短暫
不易觀察出來，病人會突然不言不語、目
光呆滯、對他人的叫喊無反應，偶有舔
嘴唇、眨眼、或動動手指頭，一般持續
5-8秒。有一測試方式，讓病患對著眼前
的白紙吹氣三分鐘，即可誘發發作。

肌抽躍性發作，就是身體或四肢短暫快速之抖動，好像被嚇到一
般，抖動較大時，頭會用力點一下，甚至腰也會同時彎下去，容易導
致摔傷。例如嬰兒點頭式發作常發生於清晨或剛睡醒時。

前段課程主要用於學理講解的部份，後段課程有台北榮總臨床上
各種癲癇型態的錄影帶觀摩，於醫師講解及分享癲癇病患各種發作型
態，某些病人狀況與機構內服務使用者很相似，某些卻是第一次看到
的癲癇發作型態，例如護理班吳○文突然倒下，像小木偶斷線掉到地
上，類似所謂的失張型發作，以前的宋○全及現在的范○嘉聽到較大
聲音會雙手舉高頭歪一邊，類似所謂的肌躍型發作，訓育組徐○管除
大發作之型態之外，有複雜型部分性發作階段，例如舔嘴唇、手指東
抓西抓、東摸西摸等症狀，其實都是處於發作的階段。養護班吳○文



九十八年兒童早期療育親子訓練暨社區融合活動 苗栗場親子工作坊

文 / 社員工 鐘苑菁

因家長平日忙於工作，須負擔家庭經濟與照
顧遲緩兒的責任，使得早療家庭的家長及孩子們
往往比一般家庭面臨更多日常生活的壓力與衝
擊，於是家長自身的情緒管理與紓壓課題便顯得
更加重要；另一方面，由於早療家庭家長的教育背
景不同，再加上可能先前從未有照顧發展遲緩兒童之經驗，故提供給
孩子的多屬居家照護，而少為專業之療育。本次活動之辦理便是期待
能透過，提供早療家庭一個紓解壓力、喘息的機會，並透過互動、合
作，增進家庭間彼此的聯繫、支持和相互認識，同時經由講師之專業授
課、活動帶領，讓家長學習如何帶領孩子運用專業之遊戲治療技巧，以提
昇家長的教養知能，並增進親子間互動，並達成陪伴孩子一同學習、成長之目標。



本次活動可說是圓滿順利，特別要感謝的是遠從台北「觀新心理諮商成長中心」、有著十多年
心理諮商實務工作經驗的呂俊宏老師蒞臨帶領本次活動。呂老師以生動又活潑的方式進行兒童遊戲
治療與紓壓技巧課程，讓苗栗地區早療家長與兒童能以著輕鬆又愉悅的心情參與活動，活動過程熱
鬧有趣、現場氣氛溫馨，家長與孩子從玩樂中學習，不僅身心有一深刻成長外，家長也享受歡樂的
氣氛與親子互動之幸福感。

老師的話 心的微笑~獻給烘焙坊的孩子

幼安烘焙坊社員工 / 鄭小芳



每當夕陽西斜，
一行人會在台肥加油站前，
等候回家的公車。
此刻，
他們臉上總會露出愉悅的表情
加上一點點倦容。
這種自然的神情，
他們從不加以掩飾。
因為，
這樣的自然，
我們之間沒有距離。
因為，
這樣的零距離，
微笑，
便是我們之間的共通語言。
這群蘿蔔頭，
有些，
在父母的細心呵護下，
從未搭過公車。
在進入烘焙坊的第一天，
學會自己搭公車，
是他們與父母應學習的第一門
課程。



也是
人生獨立的第一道關卡。
這裡，
沒有像父母般的呵護，
以及像在家裡那樣的自在。
就像一般工作職場，
每天執行八小時的工作訓練。
常聽他們喊累，
或者想要鬆懈。
就長遠目標而言，
堅持，
卻是我們的不二法則。
也許，
他們親手做的麵包，
是藝術家才懂得欣賞的類型，
也許，
他們連完整表達一句話都還得
加把勁。
但...
當某一天他們主動與你揮手道
再見時，
內心的雀躍，



就好比大海激起的浪花一樣，
令人感動。
他們，
需要的不是保護，
而是像一般人一樣的互動。
他們，
需要的不是刻意的關懷，
而是最真誠的肯定。
從一個需要被保護的繭，
蛻變成能自在翱翔的美麗蝴蝶。
這段路，
他們需要花費的時間，
比我們要還要長久。
你的支持，
是陪伴他們走過，
不可或缺的一環！
記得，
下次遇見他們時，
給他們
最真誠的微笑！

幼安工作經驗分享~讓愛不停轉動

文 / 社員工 陳淵民

時間過的真的好快好快！擔任幼安早療的個管員已經一年
多了，猶記得兩年前的我，是個替代役社會役役男。命運巧妙的
安排之下，來到了幼安服務，和早療日托的孩子們相處。也
因為這樣，而跟早療結下了不解之緣。也很幸運的，可以在服完
兵役後繼續用我的社工專業來繼續服務這群可愛的小天使們！

在工作的這段期間，曾經被家長抱怨、被拒絕，吃了閉門羹
而灰心沮喪！但在持續服務的過程中，往往發現了這些家長
堅硬態度下隱藏的悲傷與無助。而在我努力之下，家長態度逐漸
化為正向努力的過程，更是讓人高興不已。

原來~身為早療社工的我們，對於家長也是相當重要的相
互支持及陪伴的夥伴啊！而家長的努力及孩子一點一滴慢慢的
進步，也是支持我們繼續做下去的動力。在服務的過程中發
現~在這一路上，我們是跟家長相互扶持下去，一起成長的呢！



常走路繞圈，有時哭有時笑也可能是處於癲癇發作狀態。
病人有一次或數次癲癇發作並不一定就是癲癇，癲癇是一種慢性的
狀態，醫師通常不會在病人第一次癲癇發作後就給予抗癲癇藥物，
總要經過診斷步驟或一段觀察時間，確定是會重複發作之癲癇，才會
開始給藥。
癲癇很容易復發，病人需長期服用抗癲癇藥物，治療目標以服藥
後完全不再發作為主，一旦癲癇得到良好控制，至少須連續二至五年
不再發作才考慮慢慢減藥。一次癲癇發作通常在數分鐘（3-5分鐘）
結束，通常發作會自行停止，因此發作本身不會造成生命危險，不必
每次都送急診，除非病人發作接二連三，全身抽搐癲癇重積狀態可能
會造成缺氧、酸中毒、心師衰竭、腎衰竭、電解質失調及低血糖等狀
態。

老師的話 生命之鏈

文 / 居家服務督導 饒素英

常言道人生不如意之事十之八九，每個人在一生當中都會遭受一些挫折，但是每個人處理挫折的方式與態度不同，最後的結果與過程也不同，處理得當可以激勵心智，從經驗生活中獲得成長，處理不當可能造成個人心理傷害，導致行為偏差

在幼安工作今年邁入第14個年頭，陪著幼安成長陪著幼安的孩子長大，在這當中有甘有苦有歡笑有淚水，雖然他們的表達能力有障礙，但她們是一群天真無暇的快樂天使，他們時常帶給我們意想不到的收穫，其實多給她們時間多給她們學習表現的機會，她們會勇往直前全力以赴，把最好的一面奉獻出來，讓外界人士有機會了解這些孩子認真可愛的不同一面，同時在她們身上讓我學習到很多人生不同層次的成長

在幼安需要學習的東西很多，只要有心就能讓自己獲得許多寶貴的經驗與歷程，凡是心存感恩不問自己付出多少，為對方做了甚麼，人活在這世間，一定要時時存好心說好話作好事，每個人從出生到終老都必須依賴著人群，因為人是共生、群居的動物，所以我們對每件事情都必須心存感恩的心，才能讓事情圓滿人生豐富

電視上有一則廣告很有趣，很多老師喜歡拿這個廣告題材當做教材教學之用的「使命必達」，要完成一件事情不是單靠一個人的力量就能達成，必須靠團隊的每一個力量，同心協力各司其所來達成目標完成使命任務，就像是生命的鎖鏈一樣把每個人職所緊緊的鎖在一起，最近電視上也出現一則汽車宣導廣告，畫面清新可愛，適合全家大小、老少咸宜之觀賞影片，所以，方案的成功與否在考驗著團隊的智慧、精神與默契

在幼安工作了這麼多年，我和幼安的關係也和生命的鎖鏈一樣，有著生命共同體的感覺，雖然工作有時會感到精疲力盡，有種力不從心的現象出現，但想到能夠為這群可愛的天使服務，或是能夠讓自己的一己力量，服務社會上被大家遺忘的一群或是走在社會邊緣的弱勢族群，這何嘗不是人生的一大樂事呢！



機構成長推動小組成立一年有感

文 / 成人外展督導 王秋媛

幼安於97年7月在人事及教保的努力之下，與各組取得共識成立了機構成長推動小組，當初成立成長推動小組的用意乃希望透過小組的推動達到1.讓研習發揮效益、2.提昇機構更多元的專業、3.確保機構服務品質的3個目的。

98年2月因為人事大幅度異動，成長推動小組的會議出席及討論狀況不熟絡，導致有些同仁質疑成長推動小組存在的必要性，後來小組的組員討論後的結果，認為小組的存在有絕對的必要及價值，因此組員會開始多放了心思在小組的工作上，表現也越來越積極越來越理想。

現在推動小組會議每月固定召開一次，所有參加研習的同仁也能依照規定把心得在會議中分享，從組員提問與應答的表現，我看到大家的成長，大家開始會去注意新的資訊與概念，開始關心如何將新的觀念引進並在機構運用，為了所有工作夥伴能夠同步成長，我們每月會推選1-2篇優良作品，放上幼安網站，供大家閱覽。



幼安曾被外界稱之為學習機構，因為我們的院長除了自己經常外出研習之外，對於新人的培訓及工作人員的派訓都大力支持與鼓勵，每個人的派訓機會可謂居苗栗社服機構之冠，也正因為這樣的學習精神，讓工作同仁願意把這種學習精神發揚光大，所以在成長推動小組成立一週年之後，訂出一個明確的努力方向，希望幼安在每年的二個階段的在職訓練，釋放一個階段的在職訓練，由幼安的工作同仁擔任講師，漸漸發展為幼安講師團，一方面建立個人專業，一方面塑造機構的專業形象，甚至未來也可能成為機構永續經營的其中一個因素。

志工的話 從錯誤中學習成長

文 / 志工 梁德琳

第一次有這樣的機會接觸幼安教養院這個機構，才發現到原來有這樣一個社福機構在為社會服務著，本人有幸藉由這個機會來為幼安做服務，其實有這麼多的弱勢團體，都是需要這些有心的志願者來為社會大眾服務。

雖然此次服務機會是義務勞務而來來到幼安教養院，也藉此瞭解並能為社會盡點力，正所謂「有錢出錢、有力出力」，這樣的弱勢團體能得到最好的照顧。初次進入幼安教養院仔細去觀察這些照顧人員對這群身心障礙同胞是如此用心及耐心的照顧，甚至訓練其有效專業技能，使之非無成長空間，在幼安雖然無長期服務，但也可習得細心及耐心，因為在他們身上可不是像一般人可活動自如，都得靠義工、志工們相對輔助，才能有更完善且安全的全程照顧。

在幼安教養院雖然短短幾個小時，但依然能體會到不同的人生體驗，就像八八風災一樣，我也邀了一、二位志同道合的朋友一路開車南下，到「林邊鄉」災區救災，雖然同是生長在台灣，卻有不同的遭遇，就因為不可預知的天災，造成天壤之別，甚至天人永隔的悲劇，其實我們也只能盡一份棉薄之力。

在這邊也順便呼籲，在世界的各個角落，都有像這樣的團體，希望不是像我因義務勞務才投入志願者團隊，而是希望各地區的善心人士，能主動伸出援手，為社會盡點力吧！

身心健康與壓力管理 研習心得

文 / 教保員 李采燕

身心健康與壓力管理研習課程主要是讓我們在面對壓力時要如何調適以及如何放鬆身心、如何冥想，並且透過肢體開發舒展壓力，以及利用自然、芳香療法精油等讓身心靈放鬆。壓力，每個人都有，但要如何管理以及調適，是很重要的問題。首先壓力產生的影響，包含了身體、心理、生理、人際關係等都會產生影響，例如在生理上面會有頭痛、肩頸酸痛等等，在心理則會直接影響到情緒以及會焦慮、沮喪、躁鬱等等，在人際則會直接影響到與人之間的相互交往、協調產生困難，而引起不必要的誤解與衝突。

如何管理情緒，調適壓力分為：
一、自我探索、檢視壓力源。
二、自我監控
三、從舊的經驗中學習辨識
四、認知重建，改變信念
五、信念改變，行為改變。

藉由身心放鬆、冥想、肢體開發的動作，再加上自然、芳香療法精油的使用上來化解壓力。

在這兩天的課程裡，除了讓我更加了解面對壓力時該如何調適，以及如何利用簡單的肢體開發動作讓身體放鬆外，並且讓我學會該如何管理情緒，就如老師所言：「改變絕不是在朝夕之間，可能在職場、任何地方，一點一點的改變」，而自己的信念改變了、行為也會跟著改變。

而在課堂中也讓我學習到如何利用精油來紓壓，可透過吸入法或沐浴、按摩等以及藉由冥想達到身心靈放鬆。

而如何管理壓力的策略分為：
一、心智成長：自我覺察、調整內在態度、學習辨識問題與壓力源
二、行為改變：學習身心放鬆技巧、學習人際溝通技巧
三、報行健康計畫
四、參與「健康促進」學習。



感謝有您 把愛與關懷傳送幼安

- * 98/05/06 統一超商捐贈蛋糕
- * 98/05/07 玄奘大學應運心理系師生40人參訪
- * 98/05/08 台北縣板橋市婦女愛心協會200人慰訪
- * 98/05/08 台北縣中和市婦女舞蹈推廣協會120人慰訪
- * 98/05/16 台北縣心靈改革協會100人慰訪
- * 98/05/18 仁德醫專幼保科40人參訪
- * 98/05/20 台北縣中和市體育會早覺會三介分會80人慰訪
- * 98/05/21 台北大學社工系55人參訪 台中育嬰院員工十人參訪
- * 98/05/24 三重市三元濟世慈善會80人慰訪
- * 98/05/25 台北縣中和市關心公共事務協會120人慰訪
- * 98/06/06 基隆拋磚愛心社120人慰訪
- * 98/06/07 汐止市仁德里120人慰訪
- * 98/06/09 苗栗慈善音樂協會蒞院表演
- * 98/06/11 建國國中慈暉社40人參訪
- * 98/06/17 台灣優質生命協會蒞院表演互動
- * 98/06/23 智邦文教基金會聯大研習活動學員80人參訪
- * 98/06/25 我愛妮妮捐贈冰淇淋
- * 98/06/28 龍潭慈佛宮40人慰訪
- * 98/07/07 北聯補習班學生35人參訪
- * 98/07/14 北聯補習班學生35人參訪

- * 98/06/17 國道二隊替代役工服務12人
- * 98/07/22 崇友文教基金會夏令營活動37人參訪
- * 98/07/26 板橋般若共修會560人慰訪一表演義賣
- * 98/07/29 崇友文教基金會夏令營活動37人參訪
- * 98/08/09 育達大學早療核心課程學員蒞院參訪座談
- * 98/08/27 苗栗縣政府替代役公共行政役男從事公益活動
- * 98/08/30 苗栗市青工會蒞院愛心公益活動
- * 98/09/12 頭份國際佛光會20人慰訪
- * 98/09/13 板橋慈慧宮15人慰訪
- * 98/09/15 苗栗慈善音樂協會蒞院表演
- * 98/09/15 紅十字會苗栗之分會白米1500斤
- * 98/09/25 中華金蘭廣濟會40人蒞院慰訪
- * 98/09/29 苗栗天香小吃捐贈月餅200顆
- * 98/10/18 夢響管絃樂團45人蒞院演出
- * 98/10/28 苗栗高中春暉糾察社、愛心社74人參訪
- * 98/10/31 中市元極舞委員會秀安區分會40人慰訪
- * 98/10/31 台北板橋愛家愛鄉民服務協會80人慰訪



如何幫助幼安寶貝們

感謝您願意散播愛心，支持與關心幼安服務使用者及其家庭的服務，您可以選擇以下捐款方式。

- (捐款確認後，本院將於兩週內寄送收據，可按所得稅法抵稅)
- 現金捐款：歡迎您親自至幼安教養院參觀捐款。(參觀時間：星期一至星期日早上8:30-17:00)
- 信用卡與郵局轉帳授權書：請填寫下表傳真幼安或寄至本院即可為您處理。
- 郵政劃撥帳號：21500141 戶名：財團法人苗栗縣私立幼安教養院，請利用院訊內頁所附之劃撥單或逕至郵局劃撥即可。
- 認養方式：每月以定期定額幫助我們的服務使用者。
- 發票捐助：請將發票放入信封袋，寫明姓名與地址，若有中獎發票，兌換後本院即會開立收據，同樣可以抵稅。

如有其它捐款問題，可電洽 (037) 366995 財務室。

您的愛心捐款將用在以下用途，提昇本院專業的服務品質~

1. 家境清寒個案照護
2. 復健、輔具和教學器材
3. 新增設施設備和修繕
4. 營運經費

捐款方式

信用卡、金融卡線上愛心捐款

鑑於網路時代來臨，網路所帶來的安全、便利、幼安教養院增加在網路線上捐款方式，並由中華民國銀行商業同業公會利用網路的便利性，提供了一個網路繳費平台「全國繳費網」，可透過讀卡機即可進行線上捐款。

全國繳費網繳費流程

1. 進入全國繳費網<https://ebill.ba.org.tw>。
2. 點選(1)「慈善捐款」→「財團法人苗栗縣私立幼安教養院」。
3. 輸入「銷帳編號」→「繳款金額」。
4. 選擇「使用晶片金融卡」→並插入晶片金融卡進行繳費。
5. 輸入「動態圖像驗證碼」→輸入「晶片金融卡密碼」。

完成交易，列印明細供查詢。

銷帳編號

繳交慈善捐款：請於 903990 + 行動電話號碼十碼共 16 位數。
例：捐款者行動電話號碼為 0972594800
銷帳編號為 9039900972594800



物品需求

幫助幼安寶貝讓愛無限綿延

幼安目前有170餘位住宿及日托院生，需要大量的生活物資及教學用具，以下是我們目前急需的物品，期待有您的幫助與支持，給幼安的寶貝，有較為舒適的生活品質，感謝您的愛！

如果您願意捐贈物品，可以撥打電話：

037-366995 公關室

或是在郵政劃撥單上註明捐贈款項為購買需求物品用，當收到您的資料後，我們將儘速把捐款收據寄給您(可抵抵所得稅)。

廚房用品：

1. 沙拉油
2. 香菇素蠔油
3. 醬油
4. 醬油膏
5. 洗碗精
6. 白米

電器用品：

1. CD手提音響
2. 果汁機
3. 吹風機
4. 洗髮精
5. 沐浴乳

日常生活用品：

1. 成人紙尿褲
2. 衛生紙(抽取式)
3. 嬰兒濕紙巾
4. 羊奶粉

教學使用：

1. 色紙
2. 蠟筆
3. 彩色筆
4. 水彩
5. 玩具
6. 教具(益智性、操作性、體能活動)
7. 文具用品(貼紙、鉛筆、膠水、色鉛筆)
8. 教材(童書、作業練習本、錄音機、兒童畫冊、遊戲軟體)

發票募集

一張發票一張希望 幼安邀請您募集愛心

您手中一張小小的統一發票，對幼安來說就是無限的希望，目前幼安每期所募集的發票，約為一萬多張，平均每張約0.9元，雖然金額不多，卻是願意捐贈發票的善心人士，所累積點點滴滴的愛心。

尤其現在大環境的不景氣，中獎發票所得的善款，對我們而言，更顯得彌足珍貴，因此幼安誠摯邀請社會大眾，踴躍捐贈發票做愛心，您可以打電話給我們，向我們索取回郵信封，將每月未對過的發票寄給我們；也可以將發票直接寄至苗栗市新英里17鄰新英105號 公關室收，我們將會開捐物收據給您。如果有商家願意讓我們放置發票箱，我們將無限感激，聯絡電話：037-366995 公關室。

【回函一】

經費認捐表			
單位名稱(個人)	通訊地址		
聯絡人姓名	職稱	E-mail:	
聯絡人電話	公： 宅：	手機：	FAX：
捐助金額	新台幣 元正		
捐款方式 (請在□內打v)	<input type="checkbox"/> 郵政劃撥(帳號：21500141/戶名：財團法人苗栗縣私立幼安教養院) <input type="checkbox"/> 支票(抬頭：財團法人苗栗縣私立幼安教養院) <input type="checkbox"/> 信用卡 <input type="checkbox"/> 到本院捐贈 <input type="checkbox"/> 存入合作金庫北苗分行5528-717-270561帳號專戶		

助養人介紹

幼安助養人需要您的持續幫助！！

為什麼我們需要助養人？

目前幼安本院有一百七十多位服務使用者，多數因家庭經濟狀況不佳，教養費用部份需要政府補助，家庭則另外須支付四分之一至四分之三的费用。然而並不是所有的家庭都有能力負擔。有些服務使用者的家庭已失去功能，父母親幾乎沒有來探望過自己的孩子，更遑論固定給予教養費用。

其中小毅就是個失能家庭下，長期住在幼安的服務使用者。他在幼安已經有十四年的時間，從小學階段到成人，有重度自閉症的小毅很難得看得到自己的親身父母，依照規定，小毅的家庭必須每月付出五千元的教養費，但要聯絡到他的家人非常困難，必須支付的費用，在日積月累

中，已近三十萬無法繳清，幼安看著小毅一點一滴的成長，不忍將他送回去，但，龐大的費用，幼安實在無力承擔。

有這般遭遇的服務使用者，在幼安有二十多個，估計每個月欠下的費用達百萬以上，若您願意成為幼安助養人，每個月固定捐款，以300、500甚至1000元的方式，幫助這群身心障礙者，讓他們能持續在幼安學習成長，讓愛無限延伸。

捐款方式：

1. 現金捐款：歡迎您親自至幼安教養院參觀捐款。(參觀時間：星期一至星期日早上8:30-17:00)
2. 信用卡與郵局轉帳授權書：請向本院索取授權書填寫後傳真至幼安財務室，或寄至本院，即可為您處理。
3. 郵政劃撥帳號：21500141 戶名：財團法人苗栗縣私立幼安教養院，請利用院訊內頁所附之劃撥單或逕至郵局劃撥即可。

徵信請看網站

許多關懷與支持本院的幼安之友們，非常感謝您們長期以來的善款與物資捐助，我們將固定每個月將捐款捐物徵信，放在幼安教養院網站

上，網址為：www.yuan.org.tw，歡迎您隨時上網查詢。幼安網站上隨時提供最新的幼安資訊，讓您看到我們的近期動向，也歡迎您加入我們的幼安會員，成為幼安大家庭的一員喔！

籌募發展遲緩、身心障礙兒童早期療育助學金

「愛，不能等」愛心餐會

緣起：

許多發展遲緩、身心障礙兒童住在偏遠地區，處於經濟弱勢，對於這群無法接受療育的孩子，幼安教養院除提供5個鄉鎮的交通接送，在苗栗縣身障發展中心四樓接受日間托育照顧服務外，並由早期療育老師及社工到宅、定點提供專業外展服務，長期以來，在服務的成本上，經費嚴重不足。

為了幫助448位發展遲緩、身心障礙兒童及家庭，幼安邀請各界共襄盛舉，特舉辦這次的「愛，不能等」愛心餐會，籌款所得將做為偏遠地區與弱勢家庭發展遲緩、身心障礙兒童早期助學金，期待您幫助這群小孩趕上人生的進度。

活動內容：餐會提供中西式(備有素食)精緻自助餐點，配合早療轉銜畢業典禮、才藝表演、成果展示、敲響愛心鐘、義診、義賣等。

活動時間：98年12月26日(星期六)下午17:30-20:30

餐會地點：國立苗栗特殊教育學校禮堂

餐券面額：NT\$1,000元/張

早療助學金認捐辦法：

1. 活動經費認捐：(參考附件回函一 經費認捐表)
2. 認購或協助餐券認購：每張餐券1000元。(參考附件回函二 餐券認捐表)

主辦單位：財團法人苗栗縣私立幼安教養院

協辦單位：國立苗栗特殊教育學校、普光寺、立法委員徐耀昌服務處、300G1 苗栗縣中央獅子會、華醫獅子會、吉元有線電視、信和有線電視、KISS聯播網963... (另徵詢中)

期盼您的愛心與祝福

- * 誠摯邀請參與此次愛心餐會購買餐券或活動經費認捐，歡迎與我們聯絡。
- * 聯絡電話：037-366995 傳真：037-366885
- * 聯絡人：幼安教養院 張瑞秀 徐鴻光 林淑玲 早療中心 037-268995 彭曲梅 郭芳君

幫助小小孩踏出人生的一大步



財團法人苗栗縣私立幼安教養院

地址：苗栗市新英里17鄰新英105號
電話：037-366995 傳真：037-366885
劃撥帳號：21500141 <http://www.yuan.org.tw>

本勸募活動業經苗栗縣政府98年7月9日府勞社行字第0980115332號函核定同意備查

【回函二】

認購餐券或協助餐券認購表			
單位名稱(個人)	通訊地址		
聯絡人姓名	職稱	E-mail:	
聯絡人電話	公： 宅：	手機：	FAX：
<input type="checkbox"/> 願意認購餐券 張	<input type="checkbox"/> 郵政劃撥(帳號：21500141/戶名：財團法人苗栗縣私立幼安教養院) <input type="checkbox"/> 支票(抬頭：財團法人苗栗縣私立幼安教養院) <input type="checkbox"/> 信用卡 <input type="checkbox"/> 到本院認購 <input type="checkbox"/> 存入合作金庫北苗分行5528-717-270561帳號專戶		
<input type="checkbox"/> 願意協助餐券認購 張			