





# 夏季郊遊“趣”

◎韋心怡 督導

【哇！好多兔子喔～】【老師…鴨鴨在這～】【阿公…還有山羊也～】【豬豬睡著了～】【媽媽…我要餵雞啦！】小朋友們聲音此起彼落，拿著家長們事先準備的飼料餵食，馬上成群的兔子靠近，讓小朋友又驚又喜，幾次經驗後，小朋友多能主動親近小動物，而當日家庭的一同參與，讓寶貝們更加開心，希望未來有更多的機會讓我們的寶貝可以在自然情境中學習，感謝石圍牆文教基金會以及棗莊餐廳提供幼安日照小寶貝們難得的社區適應機會，感恩社會大眾在我們到社區時的友善態度讓我們感到無比開心，感恩活動給予我們協助的人，也許我們不認識您，但我們謝謝您，讓我們感到社會的溫馨。



▲和院長媽媽一起餵兔兔



▲寶貝們看著鴨鴨好開心



▲重度的寶貝也在學習餵食動物

## 看見真愛

◎身障個管社工員 柯淑莉

小萍是位肢體障礙的中年女性，因罹患腦瘤及併發症，手腳萎縮彎曲且無口語表達能力，只能臥床或坐在輪椅上。小萍的主要照顧者為她的先生，小萍的先生自從她罹患腦瘤後獨自一人照顧臥床的她。小萍與先生兩人目前居住在朋友借住的房子，屋子裡只有簡單的設備，客廳內只有桌椅，小萍的先生因為照顧她而無法工作，每天準備三餐並餵她吃飯，協助盥洗及替換尿布，是小萍24小時的專屬看護。

愛的真諦裡有一段「愛是恆久忍耐又有恩慈」，真正的愛是一種長久的認定與承諾，即使未能順利或不如意的情境之下，都不會輕易動搖這種愛的約定，那才是真實的愛。真愛是不論災難、疾病、貧困等等因素，而依然在身旁陪伴與照顧著對方。

每次至小萍家訪視時，看到她先生將她照顧得無微不至，看到她先生對她無怨無悔的付出實在令人感動萬分，小萍的先生不離不棄的照顧著她，沒有因為小萍的疾病而離開她，我想這就是「真愛」吧！而這份真愛裡，我看到了小萍先生的責任與承擔。

在父母的童年裡，幫忙家務，佔據童年生活的一部份。偶而抓魚、釣青蛙，偶而追逐蜻蜓，是那段歲月的美好時光。

80年代的我們，父母忙於工作，還好手足、年齡相仿的小朋友多，『紅綠燈』、『躲貓貓』的歡笑聲，還縈繞在我們的腦海中。

而現在，多元家庭的面貌、現實生活的壓力、少子化的現象…，電視、3C產品和物質，陪伴許多孩子渡過童心未泯的歲月。少了探索的機會、褪去了與人之間的互動；多的是淺淺的疼愛與妥協。童年…悄然消逝！



『童年』，錯過而不再。  
『物質』，敷淺且短暫。  
『陪伴』，才能找到這一代孩子的童年。

# 全國身障運動會 苗縣奪7金11銀5銅

◎大紀元時報 記者陳文敏



全國身障運動會幼安寶貝有五個人參與，其中三位都有得到獎牌喔！請大家給我們寶貝一點掌聲吧！

105年全國身心障礙國民運動會，苗栗縣代表隊拿下7金11銀5銅，比103年1金、1銀、6銅大幅進步。苗縣代表隊～

- ★金牌：肢障男子F 56組鉛球、鐵餅、標槍劉偉旂，肢障女子F 37組鉛球傅美慧，特奧女子組輪鞋競速300公尺F 01彭玟瑄，特奧男子組輪鞋競速100公尺M03陳清諒，特奧男子組輪鞋競速500公尺M03許義良。
- ★銀牌：特奧男子組輪鞋競速400公尺接力劉政義、陳敬凱、甘志倫、許義良，肢障男子F 38組鐵餅陳裕炫，肢障女子F 37組鐵餅吳彩蓮、標槍傅美慧，特奧男子組滾球雙人賽M02李佳維、潘政賢，特奧女子組滾球雙人賽F 03吳碧珠、徐宜筠，特奧女子組輪鞋競速100公尺F 01陳亭燕、300公尺F 02謝葦蕓、500公尺F 01劉怡萱，特奧男子組輪鞋競速100公尺M01吳冠佑、500公尺M02甘志倫。
- ★銅牌：特奧女子組輪鞋競速400公尺接力張智惠、謝葦蕓、劉怡萱、陳挺芳，視障女子B 3組田徑100公尺、200公尺李家甄，特奧男子組羽球單打M01葉辰，特奧女子組輪鞋競速500公尺F 03陳挺芳。

## 賀幼安教保督導張桂森 榮獲105年度績優教保工作人員「育智獎」殊榮

桂森老師自89年9月進入身心障礙領域工作至今已超過15年，始終表現工作認真、負責且樂在其中，對待服務對象視如己出，盡心盡力支持服務對象，連結社會資源與物資，常為服務對象提供生活經驗，利用假日帶服務對象參與各類活動、地板滾球及非洲鼓表演，體驗不同的生活經驗，並增加服務對象的自信心。

依機構政策及計畫積極推動服務對象生活、休閒、職業陶冶等業務，於幼安教養院擔任教保督導一職，並依服務對象之能力、興趣、需求，製作輔具，在輔具的支持下，提升服務對象自立之能力，並發揮及潛能。

機構瀕臨服務對象老化現象，桂森利用假日於101年至仁德醫專進修老人健康促進，提升自己的知能，讓年長的服務對象過的生活更有尊嚴，得到最好的照顧。

104年參與特殊需求口腔照護指導員認證合格，積極推動貝氏刷牙法，得到牙醫公會的認可，成績顯著，以及推動知覺動作，提升服務對象的協調、平衡感及良好的人際互動，進而情緒穩定。

桂森督導於89年9月進入機構從教保員至擔任教保督導，為服務對象的付出與家長的互動良好，得到家長的肯定與信任，認真、負責的態度與能力，於103年協助機構辦理評鑑榮獲優等之殊榮，更獲得苗栗縣教養機構服務績優獎，期許她能夠獲得此次育智獎的榮耀。

張桂森督導表示『感恩院長及主管們得肯定推薦，讓平凡的我得到育智獎這份殊榮，回想89年剛踏入這個領域時，那時的我從沒有接觸過，也完全沒有特殊教育概念，在幼安服務近16年，感恩機構不斷提供機會讓我參與不同專業的研習(基礎班、進階班、督導班等課程)，更要感恩這群天使讓我有成長、學習的機會，在服務的過程中，有歡樂，也難免會遇到困難與挫折，每當看到這群天使有一點點改變、進步時，那種喜悅是無法用言語形容的，只要願意用心接納每一位需要被關愛的天使，甘願做、歡享受，喜歡的工作，就不覺得工作是辛勞，而是快樂的。

感恩幼安的工作夥伴們，秉持著幼安信念「尊重、包容、愛、關懷、專業」，讓他們在溫馨、舒適的環境中生活，得到最好的服務。」

▶ 恭喜所有獲得育智獎的所有辛苦的教保人員



▲桂森老師因為有您讓我們的寶貝們獲得更好的生活品質及照顧～感謝有您



▲恭喜桂森老師

7/23、7/30、8/27『愛的童年時光機』親子工作坊，讓我們一同陪伴孩子，乘坐親子時光機，一同發揮兒時的想像力與創造力，找到，屬於他們的童年。活動訊息詳洽037-268995早療個管中心





◎教保員 劉曉琪

## 陶藝樂

◎教保員 張桂森

感謝聯大陶藝社的老師與同學們，無私的提供師資及材料，帶著幼安的服務對象、工作人員製作陶藝，第一次接觸陶藝的我們懷著好奇、新鮮的心情，聽社長解說陶藝使用的材料、用具及製作流程，在製作陶藝的當下，看到孩子們專注於製作陶藝的作品上，他們的表情是開心、喜悅的，寶貝們與聯大的老師、同學們之間的互動出奇的好，服務對象遇到問題都能勇於發問，他們不厭其煩的一一解說，每位服務對象製作出來的作品是獨一無二的。他們的潛能與創意是無限的，幼安的寶貝們你們真的很棒。

機構連結資源，提供各項活動，不外乎就是要讓服務對象均有參與活動的機會，讓他們體驗不同的生活經驗，陶藝是輔助療育一種，它不但可以撫慰人的身、心、靈，能讓身心障礙者情緒穩定，注意力、專注力集中，並能讓服務對象的情緒穩定，進而增加自我肯定及自信心，提升服務對象的生活品質。



▲彩繪陶土



▲聯大老師教學陶土捏法

## 活力小雞群舞—啦啦隊

4月1日，我們報名了中南部啦啦隊的活動，開啟了短暫一個月的密集式訓練。

因此在院內舉辦了小小的徵選選手的活動，服務對象各個主動拿出看家本領，在教保員面前努力的發揮才藝，唱歌、跳舞...等。最後選出25位出類拔萃的服務對象，代表幼安出去競賽。

在短短一個月內，服務對象每個都帶著熱忱的心，服從的態度，完成不可能的任務，在這過程裡，教保員數度感到焦急、沮喪，因為重複的教學隊形改了又改，時間的緊迫下道具的製作，全部依然沒有趕上預計的進度。在這些壓力下教保員真的很緊張。好險，服務對象在最後的一個禮拜，很爭氣的告訴教保員：我們可以！我們做得到！所以從頭到尾沒有失敗的跳完，那種感動真的很撫慰教保員的心！也感謝機構的協助以及各單位教保員的合作，完成道具的製作、經費的籌促。

終於在5/1比賽的日子來了~服務對象帶著興奮的心，教保員帶著緊張的心一同參賽，也許是現場的氣氛加持，在比賽時服務對象的表現比練習時還要努力，跳的更賣力，喊得更宏亮，笑得更燦爛！



▲啦啦隊比賽徵選參賽選手

▼看看我們的服裝多麼繽紛



記得在頒獎時，服務對象各個都努力喊著“幼安”的名號，最終拿到最大獎的“特優獎盃”孩子興奮的呼喊，高興得跳起來，教保員更是歡喜的鼓掌。我們帶著這份榮譽回到幼安，結束了這短短一個月的精采旅程。

透過這次活動，看到服務對象努力不懈的態度，互相扶持的互動著，我期盼下一年度的賽事，再次帶領服務對象為幼安贏的一份殊榮，服務對象為自己的生活增添一份色彩。

## 服務員 小故事

◎長期照護組

「我用照顧自己父母親的心態，照顧每位服務的長輩。」56歲的居家照顧服務員葉大哥從事居服員工作3年多，原在日商公司擔任品保主管，因公司外移大陸，他不願離鄉背景，中高齡失業後，為了趕快找到工作，他到大學修社會工作20學分班，並參加照顧服務員的培訓課程，結訓後到了幼安教養院居家服務中心擔任居服員。

葉大哥騎著摩托車到張爺爺家，坐著輪椅的張爺爺聽到熟悉的車聲，不禁露出期待表情，葉大哥進門時帶著微笑用日語說「大哥，你好啊！」讓接受過日本教育的張爺爺頻頻點頭微笑。

82歲的張爺爺有高血壓、糖尿病史，16年前中風造成身體右側偏癱，平時需靠輪椅輔

助行動，生活需人照料，中風初期由79歲張奶奶為他換衣服、擦澡，但奶奶年紀漸增，無力負荷照顧工作，2008年起開始接受居家照顧服務。2年前由葉大哥開始照顧張爺爺，定期到家協助沐浴、換穿衣服、簡易關節活動、陪同坐輪椅散步等服務。

張奶奶說，丈夫中風後語言能力變差，能聽懂話卻只能用肢體表達，每次看到居家照顧服務員來家裡，丈夫總是高興的露出微笑，一直點頭問好，葉大哥熟練的為張爺爺四肢做關節運動，從無法使力的右手到正常的左手、背部、額頭、雙腳，甚至腳底也沒遺漏，力道拿捏適當，按壓到痛處時張爺爺不禁皺起眉頭，居家照顧服務員則會安撫的說「要忍耐一下喔！」最後將張爺爺抱起身，揉揉腰部、試著讓長期坐輪椅的雙腳踏在地板上，讓血液循環。

活動關節後，張爺爺明



顯有精神許多，居服員會推輪椅帶他到住家附近散步，看看菜園和熟悉景象，返家後才協助張爺爺如廁洗澡，也因為有我們幫張爺爺持續活動關節，筋骨變鬆不少，原本因長期坐輪椅的雙腳水腫消退許多。

張奶奶說，自己因為不熟悉如何妥善照顧中風患者，每次幫丈夫洗澡，總是手忙腳亂，想幫他活動關節，一拉起手就直喊痛，「還好有幼安的居家服務每周末3天，幫忙活動筋骨、洗澡，幫忙分擔許多照顧工作。」，張爺爺中風情況從重度轉為中度，四肢蜷縮情況逐漸改善，雙腳也越來越有力，看到長輩身體機能變好，自己也感到高興。

居家服務的服務案例中，很多這樣類似的家庭，而幼安的居服員、督導員們，藉由自身的專業訓練，與照顧者家人溝通，找出對服務使用者最好的照顧方式，並利用每次居家服務時間，與家人討論正確照顧知識與方式，使失能的身心障礙者或長輩，在家裡也能獲得良好的照顧服務。

## 105年幼安教養院 物資大募集

即使他很慢，但我們有信心，這是幼安的信念，我們相信只要提供機會，智能障礙者也能獨立完成許多事情！

幼安教養院為收容智能障礙為主之教養機構，目前本院有170位服務對象，分為住宿型與日托型，服務內容有早期療育、生活自理訓練、重殘養護、生活技能養成、長期照護組、身心障礙個案管理、雙老服務等多元及專業的方案服務。

◆小宴：腦性麻痺，吞嚥功能不佳，用餐以打泥食物為主，每餐吸收狀況有限，體重較輕，期待能使用『安素』增加養分吸收。

◆小祥：自閉症，老師發現小祥在使用『平板電腦』操作遊戲時，專注力比較強，也能讓小祥學習更多認知、精細動作的訓練。

本院有許多功能薄弱的家庭，對於其服務對象之生活、醫藥、營養食品、復健服務等用品，皆無力提供給服務對象，故懇請大家協助募集以下相關用品，讓幼安教養院的服務對象能獲得更完善的生活品質！

### 目前急需募集

1. 安素、表飛鳴、鈣片：服務對象營養補充
2. 統一綺麗健康油：含有中鍊脂肪酸，可降低服務對象癲癇發作頻率
3. 平板電腦：服務對象學習認知、配對、加強手部功能使用
4. 滑鼠及主機：服務對象學習使用
5. 教學器材：聲光玩具、廣告原料、八開圖畫紙、各式大小拼圖

長期募集各式民生用品(白米、油、鹽、調味用品、各式水果)及生活用品(衛生紙、洗碗精、洗髮精、沐浴乳)

### 生活用品

花色雙人被套、花色枕頭套、漂白水、充電電池、成人紙尿褲M號、藍芽喇叭、熱敷墊、女用運動型內衣、男生女生內褲、成人素面圍兜、滴露、小太陽調理機、垃圾袋(大、中、小)、大的黑色垃圾袋、畚箕、好神拖、棉被收納袋、掃把、洗手乳、雨鞋、清潔用塑膠手套、大時鐘三台、海綿絲抹布、鐵耙、防水圍裙、鋤頭

### 教學用品

透明不出水皂基、檜木精油、迷迭香精油、魔鬼毡、裁刀、各式花盆、培養土、栽培土、聲光玩具、平板電腦、廣告原料、填縫土、馬賽克拼貼磁磚、8開圖畫紙、各式拼圖、按摩精油

### 設施設備

騎馬機1台、腳踏車機1台、擺位椅1台、冷氣7台、木製臥式站立架1台、移位機吊帶、滑鼠及主機5台、電動攪拌機4台、長形土司整形機、36盤雙門凍藏發酵箱、30公斤旋轉式攪拌機、四尺冷藏冰箱、悶燒鍋5個、數位相機

### 營養食品

魚油、B群、綜合維他命、蔓越莓錠、表飛鳴、葡萄糖胺、善存、小善存、三多高蛋白奶粉、安素、鈣片、統一綺麗健康油

### 醫藥用品

PVC無粉檢診手套S、M、彈繃、口罩、中型棉枝、3M 2吋紙膠帶、血壓計、聽診器、甘油球